

在校生及び保護者の皆様へ

五所川原第一高等学校
校長 葛西 由起子

連休中の過ごし方について

新型コロナウイルスの感染者が急増しており、若年層の重症事例も報告されていることから、生徒の皆さんも不安を感じていることと思います。感染の拡大を抑え込むには今が重要な時期です。連休中は次のことに気を付け、自分や家族、大切な人たちの命と健康を守る行動を心がけてください。感染拡大防止のため、様々な措置をとって参りましたが、依然として終息の見込みがありません。

様々なことが制約されることとなりますが、このような時期だからこそ、世の中を見つめる機会、新しい自分を発見する機会にしてほしいと思います。生徒の皆さんには、節度ある行動を心がけていただき、保護者の皆様には、是非ともご理解とご協力をお願いいたします。

1 新型コロナウイルスの感染経路について

- 飛沫感染:感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染する。
- 接触感染:感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で回りの者に触れるとウイルスがつく。他者がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染する。
- (例)電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

2 感染症の予防について

- 緊急事態宣言の趣旨を再確認し、不要不急の外出を控える。
- 常に石けんによる手洗いやうがい、咳エチケットを行う。
- 室内では、十分な換気をする。

3 基本的な生活習慣作りについて

- 十分な睡眠や食事をとり、適度な運動や規則正しい生活を心がける。
- 毎日、健康観察(検温、記録)をし、体調不良の場合は、担任に報告する。
- 家庭学習に取り組む。
 - ・教科書や副教材などを活用して、計画的に学習すること。
 - ・自分の進路を見据え、今やるべきことを考え、一日を無駄にせず、積極的に学習に取り組むこと。
- 本校生徒として自覚ある行動をする。
 - ・狭い空間で不特定の人と接するゲームセンター、ライブハウス、カラオケボックス等の利用は避けること。
 - ・ゲーム、スマートフォンなどの使用時間を決め、自分自身の生活をコントロールできるようにすること。
 - ・SNSの利用は十分注意をする。誤解を与えるような表現をしないようにすること。

4 新型コロナウイルス感染症への対応

4月13日付で、ホームページに掲載済みの文書「新型コロナウイルス感染症の対応について」を参考にしてください。ご家庭では引き続きお子様の健康にご留意ください。

5 都道府県をまたぐ移動についての対応

今月下旬からの大型連休に向け、ご家族やご親族等の帰省、県外へのご移動があるかと思われます。発熱の有無にかかわらず、ご心配事がありましたら担任にご相談ください。

※次回登校日は5月8日(金)です。

今後も突然の変更が考えられます。緊急時には、メールでの連絡、ホームページへの記載で対応いたします。毎日のご確認をお願いいたします。

連絡先 五所川原第一高等学校 通信制課程 教務主任 成田 知秋 TEL 0173(26)6662
