

6月18日 体育 熱中症対策ドリンク作り 感想

参加者18名

- ・分量が適当でも料理は成り立つことが分かりました。
- ・味はすっぱかったけど、生ジュースみたいでおいしかった。
- ・失敗したがいい経験になった。
熱中症にならないようにいろんな対策をしていきたい。
- ・おいしくないと思ったが、意外とおいしかったので良かったです。
- ・塩キウイがとても上手にできておいしかったです。
レモンゼリーはどんな味がするのか楽しみです。
キウイが固かったり、柔らかかったりして難しかったけどちょー楽しかった！！
- ・キウイを潰すのが楽しかった。調味料の目分量には気をつけたい。
自分のはちみつが苦手なため、少なめに入れたが、それが良かったと思う。美味しかった。
- ・スポーツドリンクっぽい味がした。
途中、大丈夫かなと思ったが、飲んだらおいしかったです。
- ・熱中症にぴったりの塩分たっぷりのドリンクができたので良かったです ^^
- ・全体的に楽しかったです。はちみつ塩レモンゼリー玉はどんな味になるのか楽しみです。
飲む点滴！塩キウイは自分のがすごくすっぱかったけど、友達が作ったものはすごくおいしかったです。
- ・大体の分量でもおいしくできました。
楽しかったし美味しかったです。
友達と話すことができました。仲良くなった子とまた話したいです。
- ・チームの人たちと親交を深められた。とても有意義な時間でした。
- ・はちみつ塩レモンゼリーはまだ食べれなかったけど、キウイのジュースは飲んでみて、はちみつを入れすぎたのか甘くなりすぎてしまったけど、作るのが楽しかったです。
初めての調理実習でしたが、作ってみて楽しかったのでまたやりたいです。
- ・初めて作って、上手にできたのでよかった。
- ・班の人と一緒に作れて楽しかった。話をしながら楽しくつくることができたのでまたやりたい。

- ・チームの人と協力しておいしい塩キウイを作れたので良かった。
材料は大体目分量になってしまったが、サッパリしておいしい仕上がりにできた。
チームの人と親睦を深められた。
- ・とても今の時期に合う授業で良かったです。
5時間目の体育で汗をかいたのでとても良い気分になった。
少し塩を入れすぎた問題で失敗したのが悔しかった。
- ・おいしいキウイドリンクを作れて楽しかった。
家でも作ってみて親に飲ませてあげたいです。
ゼリーはおいしく作れそうです。